

Trauerbegleitung und Abschiedskultur

Damit das Leben im Mittelpunkt bleibt ...

Tod und Trauer sind gesellschaftlich noch immer unterrepräsentiert. Wie kann ein „guter Umgang“ gelingen, wenn eigene Erfahrungen, Erlebnisse, vielleicht Fragen oder Ängste mit einfließen können.

Mit einer Mischung aus Vortrag und Workshop wollen wir an einem guten Umgang mit Tod und Trauer arbeiten.

Dabei soll über eine Einführung in die Theorie und Praxis von Trauer hinaus Raum gegeben werden für Biografisches, Selbstreflexion und Selbstfürsorge, sowie niedrigschwellige Angebote für einen „Handwerkskoffer“ zur Trauerbegleitung (Symbolarbeit, Schreibwerkstatt, Farben, Natur) vorgestellt werden.



**Dienstag
23. Mai 2023
16.00 – 17.30 Uhr
im Forum des ZsG
Hafenstraße 126
Bremerhaven-Lehe
Referentin:
Karin Grabenhorst
(Beratungsstelle für
Familientrauer beim
DRK Bremen)**

Sozialpsychiatrischer Förderkreis „Das Boot“ Bremerhaven e.V.

0471 / 300 50 440 * das.boot@zsg-bremerhaven.de * www.zsg-bremerhaven.de

Zentrum
seelische Gesundheit



ZsG



WiN Bremerhaven
Wohnen in Nachbarschaften